

وصف الطريق

فورتال

ستجدنا في شارع Wall 21 في وسط إبرفيلد.  
تقع محطة الحافلات (شارع Wall/ المتحف) مباشرةً أمام  
المنزل. ستجد المدخل على الجانب في Kirchstr.  
يرجى إبلاغ مكتب الاستقبال في الطابق الخامس.

زولينغن

ستجدنا في مبنى مرافق البلدية،  
Beethovenstraße 210 محطة الحافلات (مرافق البلدية)  
أمام الباب مباشرة. برجاء استخدام  
المدخل الجانبي في ساحة انتظار السيارات.

ريمشايد

ستجدنا في مبنى مكتب العمل  
في 10 Bismarckstraße في الطابق الثالث  
في المبنى المستطيل (موقف حافلات Bismarckplatz).

البريد الإلكتروني: [jobcenter-remscheid.rehapro@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-remscheid.rehapro@jobcenter-ge.de)

عرض صحي للسيدات

Bergauf

برجاء التواصل معنا!

Bergauf في فورتال

Wall 21، مبنى Fahrenkamp (مدخل شارع Kirchstraße)،

42103 فورتال

هاتف رقم: 0202 74763 234

البريد الإلكتروني: bergauf@jobcenter.wuppertal.de

مكتب العمل في فوبرتال، هيئة تابعة للقطاع العام

Bergauf في زولنغن

210 Beethovenstr.

42655 زولينغن

هاتف رقم: 0212 290 3532

البريد الإلكتروني: jc-rehapro@solingen.de

مكتب العمل البلدي في زولينغن

Bergauf في رمشايد

10 Bismarckstr.

42853 Remscheid

هاتف رقم: 02191 9518 222

مكتب العمل في ريمشايد

مشروع تابع لمكتب العمل في مثلث المدينة

المليء بالجبال

يمكنك العثور علينا على الرابط:

[www.bergauf-rehapro.de](http://www.bergauf-rehapro.de)

صحتك هي محور اهتمامنا.

حافظي على صحتك!

نحن هنا من أجلك!

- هل عمرك بين 18 و 60 سنة.
- هل تحصلين على أموال من مكتب العمل.
- هل تعيشين بمفردك في شقتك.

• هل لديك مشاكل صحية أو قيود.

انتفعي إذا من العروض المقدمة من Bergauf!

طريقة المشاركة.

جديرٌ بالذكر أن المشاركة في المشروع اختيارية.

وتبدأ بمحادثة أولية مع مدربك الصحي.

يتم التعامل مع جميع البيانات بسرية تامة.

بعد المشورة الأولية، ستشاركين في فحص طبي. ويتكون هذا الفحص من حوار تفصيلي وفحص.

وبعد الفحص، يناقش الطبيب والمدرّب الصحي

معك العروض التي قد تكون مناسبة لك.

نطرح عليك أسئلة عن احتياجاتك وننظم لك لقاءات وندوات.

ستحصلين على نقاط Bergauf والتي يمكنك استخدامها لاختيار العروض. ستقررين بنفسك العروض التي تريدين استخدامها.

بسرية وبشكل شخصي مع منحك الحق في تقرير المصير.

ندعمك في تلبية متطلباتك الطبية المناسبة. نساعدك في التقدم بطلب للحصول على الإعانات الطبية.

بعد عام وفي نهاية المشاركة، سنتحقق مجددًا مما إذا كانت العروض مفيدة لك.

نبحث عن العروض المناسبة لك في منطقتك. إذا كنتي ترغبين في ذلك، فيمكننا دعمك في العثور على عرض مناسب للمساعدة الذاتية.

في الخطوة الثالثة، ندعمك في تطوير وجهات النظر المهنية.

عروضنا مقدمة إليك.

نقدم لك المشورة ونمدك بالمعلومات. تساعدك الفحوصات التي يقوم بها الفريق الطبي في العثور على الطريق الصحيح.

المشورة والمعلومات.

سيكون لديك مدرب صحي شخصي يرافك في طريقك لمدة تصل إلى ثلاث سنوات. ويمكنك أيضًا تبادل الأفكار مع الخبراء من مختلف المجالات الصحية. كما نقدم لك العديد من العروض عبر الإنترنت.

إعادة التأهيل.

ندعمك في تقديم طلب لإعادة التأهيل الطبي أو المهني. بعد إعادة التأهيل الطبي، يمكنك المشاركة في العلاج الطبيعي المهني لتجدي طريقك تدريجيًا للعودة إلى العمل.

هل ذلك مجدياً؟

ترافقتنا جامعة دويسبورغ إيسن وأحد معاهد الأبحاث.

حيث يفحصون العروض المفيدة ونظيرتها غير المفيدة. وهذا هو سبب سؤالك عن مدى رضاك. يمكنك المشاركة بفعالية في المجلس الاستشاري في Bergauf، وذكر رأيك فيما يتم تقديمه في المشروع.