

Opis dojazdu

WUPPERTAL

Znajdziesz nas przy Wall 21 w Centrum Elberfelds.

Przystanek autobusowy (Wall/Museum) znajduje się bezpośrednio przed budynkiem. Wejście jest z boku od Kirchstraße.

Prosimy zgłosić się do recepcji na 5. piętrze.

SOLINGEN

Znajdujemy się w budynku Stadtwerke przy Beethovenstraße 210. Przystanek autobusowy (Stadtwerke) znajduje się na wprost drzwi. Prosimy korzystać z wejścia bocznego od strony parkingu.

REMSCHIED

Znajdziesz nas w gmachu Jobcenter przy Bismarckstraße 10 na 3. Piętrze prostokątnego budynku (przystanek autobusowy Bismarckplatz).

E-mail: jobcenter-remscheid.rehapro@jobcenter-ge.de

OFERTA ZDROWIA DLA KOBIET

Bergauf

Skontaktuj się z nami!

Bergauf Wuppertal

Wall 21, Haus Fahrenkamp (wejście od strony Kirchstraße),
42103 Wuppertal

Telefon: 0202 74763 234

E-mail: bergauf@jobcenter.wuppertal.de

Jobcenter Wuppertal AöR

Bergauf Solingen

Beethovenstr. 210

42655 Solingen

Telefon: 0212 290 3532

E-mail: jc-rehapro@solingen.de

Kommunales Jobcenter Solingen

Bergauf Remscheid

Bismarckstr. 10

42853 Remscheid

Telefon: 02191 9518 222

Jobcenter Remscheid

PROJEKT JOBCENTER W BERGISCHES

STÄDTEDREIECK (WUPPERTAL, REMSCHEID I SOLINGEN)

Znajdziesz nas pod adresem:

www.bergauf-rehapro.de

TWOJE ZDROWIE TO NASZ CEL.

Weź swoje zdrowie we własne ręce!

JESTEŚMY TU DLA CIEBIE!

- Masz od 18 do 60 lat.
- Otrzymujesz zasiłek z urzędu pracy (Jobcenter).
- Mieszkasz samotnie w swoim mieszkaniu.

- Masz zdrowotne problemy lub ograniczenia.

W takim razie skorzystaj z oferty Bergauf!

PROCEDURA.

Udział w projekcie jest dobrowolny.

Pierwszym etapem jest wstępna rozmowa z doradcą zdrowotnym (GesundheitsCoach).

Wszystkie informacje będą traktowane poufnie.

Po pierwszej rozmowie weźmiesz udział w kontroli stanu zdrowia. Składa się ona ze szczegółowego wywiadu i badania.

Po badaniu lekarz / lekarka i doradca zdrowotny przeanalizują z Tobą, które oferty mogą być właściwe dla Ciebie.

Zapytamy Ciebie o Twoje potrzeby i zorganizujemy spotkania i seminaria.

Otrzymasz punkty Bergauf, przy pomocy których można wybierać oferty. Tylko Ty decydujesz, z których ofert chcesz skorzystać.

Poufnie, osobiście i samodzielnie.

Będziemy Ciebie wspierać w znalezieniu odpowiedniej oferty medycznej. Pomożemy w składaniu wniosków o świadczenia medyczne.

Po roku i na zakończenie udziału w programie ponownie sprawdzimy, czy oferty były dla Ciebie przydatne.

Będziemy szukać ofert w Twojej części miasta. Jeśli zechcesz, pomożemy Ci w znalezieniu odpowiedniej oferty samopomocy.

Na trzecim etapie pomożemy stworzyć dla Ciebie perspektywę zawodową.

Nasze oferty dla Ciebie.

Doradzamy i udostępniamy informacje. Badania przeprowadzone przez zespół lekarzy pomagają w znalezieniu właściwej drogi.

DORADZTWO I INFORMACJE.

Przydzielimy Ci osobistego doradcę zdrowotnego (GesundheitsCoach), który będzie Ci towarzyszył nawet do trzech lat. Możesz także konsultować się z ekspertami(-tkami) z różnych dziedzin medycyny. Ponadto udostępnimy Ci wiele ofert w Internecie.

REHABILITACJA.

Pomagamy także w ubieganiu się o rehabilitację medyczną lub zawodową. Po rehabilitacji medycznej możesz wziąć udział w terapii zajęciowej, która pomoże Ci w stopniowym powrocie do zawodu.

CZY TO MA SENS?

W naszych działaniach wspierają nas Uniwersytet Duisburg-Essen i instytut badawczy.

Sprawdzają one, które oferty są celowe, a które nie są. Dlatego będziesz pytana o swoje zadowolenie. Możesz aktywnie uczestniczyć w pracach rady doradczej Bergauf i współdecydować o ofercie naszego projektu.