

# Cuando la mente pierde su equilibrio

INFORMACIÓN ÚTIL Y PUNTOS DE  
ATENCIÓN EN CASO DE ESTRÉS  
MENTAL

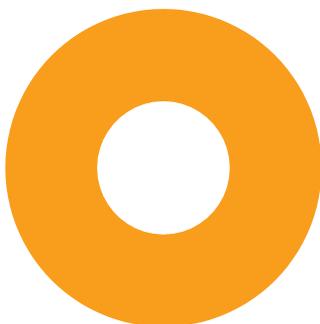
Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Bergauf

El proyecto «Bergauf. Gestión sanitaria para mujeres» de la oficina de empleo del triángulo formado por los municipios de Wuppertal, Remscheid y Solingen asesora y apoya a las mujeres desempleadas que viven solas en temas relacionados con la salud, la rehabilitación y la participación. El objetivo del proyecto es mejorar la empleabilidad y el estado de salud de las mujeres y, de esta forma, evitar el riesgo de una reducción de la empleabilidad y también de una enfermedad crónica. Los asesores sanitarios calificados guían individualmente a cada participante en tres fases para atacar la raíz de los problemas de salud, mejorar el acceso a ofertas médicas y psicosociales en red y ayudarlas en la consecución de una cualificación o un empleo que cotice a la seguridad social.

### Fuente de la imagen:

[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### Pie de imprenta

Bergauf. Gesundheitsmanagement für Frauen (BGfF) («Cuesta arriba», gestión sanitaria para mujeres) Jobcenter Wuppertal AöR (oficina de empleo Wuppertal, entidad pública)  
Bachstr. 2  
42275 Wuppertal (Alemania)

Fecha: Agosto de 2023

# Contenido

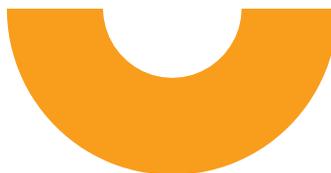
¿Cuándo tiene sentido la terapia? .....	5
¿En qué consiste una psicoterapia?.....	6
¿Quién es quién y quién hace qué?.....	6
¿A quién me dirijo? .....	8
¿Cuánto tengo que esperar para que me den una cita? .....	8
¿Cómo puedo recibir una psicoterapia? .....	10
Asunción de costes de la psicoterapia.....	12
Los tipos de terapia.....	13
¿Busca información?.....	14
Puntos de atención en el triángulo formado por los municipios de Wuppertal, Remscheid y Solingen .....	15
Fuentes .....	18

## SI RECONOCE ESTOS SENTIMIENTOS Y PENSAMIENTOS, UNA TERAPIA PODRÍA AYUDARLE:

- Desde hace un tiempo se siente diferente y experimenta menos alegría o interés.
- Le cuesta mucho enfrentarse a su trabajo y a su rutina diaria.
- Está muy preocupada y a menudo siente miedo.
- Tiene fuertes cambios de humor y a menudo está irritable o agresiva.
- Duerme mal y se desvela a menudo.
- Las personas de su entorno notan que ha cambiado.
- Tiene molestias físicas como síntomas gastrointestinales, tensión o dolores.
- Se siente desesperanzada y no le ve sentido a su vida.
- Tiene pensamientos suicidas.

(cit. Piontek, 2009)

No está sola. Hay muchos puntos de atención a los que puede dirigirse.



# ¿Cuándo tiene sentido la terapia?

Mucha gente sufre crisis, malhumor pasajero o miedo ante ciertas situaciones. Dentro de un orden, los cambios de humor y los pensamientos negativos son parte de la vida. Pero, ¿cuándo es útil comenzar una psicoterapia?

Muchas personas se preguntan si sus dolencias mentales son suficientemente graves como para necesitar psicoterapia. Una enfermedad mental debería tomarse tan en serio como una enfermedad física. Es aconsejable buscar ayuda terapéutica:

- si sufre por su situación mental,
- esta le pone en riesgo y
- no es capaz de superar una crisis usted sola ni con la ayuda de su familia o de sus amistades  
(cit. Colegio de Psicoterapeutas de Renania del Norte-Westfalia -NRW-, 2022).

**Muchas personas se cuidan menos a sí mismas que a los demás.**

**Pregúntese: «¿Qué aconsejaría a una amiga que estuviese en mi situación? ¿La animaría a que buscase ayuda?»**

# ¿En qué consiste una psicoterapia?

Una psicoterapia sirve para tratar enfermedades mentales. Hay diferentes formas de psicoterapia. Este folleto le ofrece un resumen de varios métodos y formas de acceso.

El concepto de psicoterapia proviene del griego clásico, «psyché», que significa «alma» o «aliento»: la psicoterapia trata, pues, los temas del alma que le suponen una carga.

Esto quiere decir que la presión y el sufrimiento que siente es completamente individual:

lo que una persona puede soportar bien, puede significar «el fin del mundo» para otra. Es importante que se tome en serio sus propios sentimientos y lo que significan para su vida cotidiana (cit. Stiftung Gesundheitswissen, 2023).

## ¿Quién es quién y quién hace qué?

¿Cuáles son las diferencias entre los psiquiatras, los psicólogos, los psicoterapeutas, los neurólogos y los terapeutas alternativos en la psicoterapia?

Un(a) *psiquiatra* ha completado la carrera de Medicina y además ha realizado cinco años de especialización médica en Psiquiatría y Psicoterapia. Se trata de médicos, pueden tratar a los pacientes y recetar medicinas. No necesariamente ofrecen un tratamiento psicoterapéutico (p. ej., en forma de conversaciones).

Los médicos especialistas en «medicina psicosomática y psicoterapia» pueden trabajar como psicoterapeutas.

*Los neurólogos* también han estudiado Medicina y pueden recetar medicamentos. Su punto fuerte no reside principalmente en las enfermedades mentales, sino más bien en los trastornos físicos del sistema nervioso.

*Los psicólogos* han cursado una carrera de Psicología y se ocupan de la experiencia, el pensamiento y el comportamiento de las personas. Durante la carrera, pueden centrarse en diferentes

especialidades (p. ej., psicología del trabajo y las organizaciones). Cuando se especializan en el ámbito de la psicología clínica, los psicólogos también pueden trabajar en hospitales (especializados).

Como continuación de la carrera con la especialidad de psicología clínica, los psicólogos pueden seguir una formación reglada adicional de cinco años. Al completarla reciben la aprobación (permiso estatal) y pueden denominarse psicoterapeutas psicológicos. Solo entonces pueden trabajar como psicoterapeutas.

Los terapeutas alternativos adquieren sus conocimientos por medio del autoestudio con la literatura especializada correspondiente y deben superar un examen del Ministerio de Sanidad para poder obtener el permiso para ejercer, de acuerdo con la legislación sobre terapias alternativas. No pueden recetar medicamentos y en la mayoría de los casos sus facturas no las cubren los seguros de salud: se trata, por tanto, de una prestación privada (cit. Pro Psychotherapie e.V.).

Formación	Descripción	Cobertura con los seguros de salud
Médicos especialistas en psiquiatría y psicoterapia o medicina psicosomática y psicoterapia	Carrera de medicina + formación de especialidad Diagnóstico, terapia, prescripción de medicamentos	sí
Médicos especialistas en neurología y psicoterapia	Carrera de medicina y formación especializada en diagnóstico, terapia, prescripción de medicamentos. Especialidad en trastornos físicos del sistema nervioso	sí
Psicólogos (licenciatura, maestría)	Carrera de Psicología con diferentes especialidades, no tienen autorización para realizar terapias con la carrera	no
Psicoterapeutas psicológicos	Carrera de Psicología con formación terapéutica, psicoterapia, no pueden recetar medicamentos	sí, si tiene autorización de los seguros de salud

**Terapeutas alternativos para  
psico-  
terapia**

**Formación de 300 horas  
de estudio, examen del  
Ministerio de  
Sanidad**

**No (normalmente)**

# ¿A quién me dirijo?

Si tiene la sensación de tener un problema de salud mental, puede dirigirse directamente a una consulta de psicoterapia. Pero es recomendable ponerse en contacto antes con su médico de familia, porque los síntomas de un trastorno psicológico pueden tener un origen físico (p. ej., una enfermedad de la tiroides) y deberían descartarse.

Si se han descartado las enfermedades físicas, puede aplicarse una psicoterapia. El tipo de terapia adecuada depende de su enfermedad y de su situación personal.

Puede ocurrir que la tengan que tratar dos especialistas, p. ej., si necesita medicamentos, se los receta un psiquiatra y, a la vez, debe seguir una terapia de comportamiento con un psicoterapeuta. Sea sincera y asegúrese de que ambos están informados sobre el otro especialista, ya que es la única forma de garantizar un tratamiento óptimo (cit. Stiftung Gesundheitswissen, 2023).

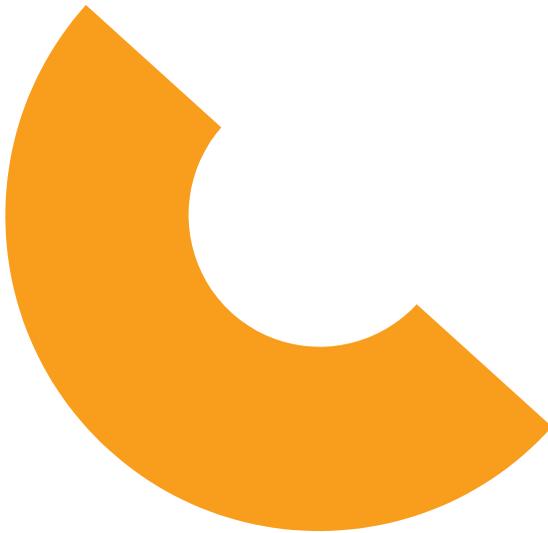
## ¿Cuánto tengo que esperar para que me den una cita?

Según el portal de servicios [www.116117.de](http://www.116117.de) el tiempo de espera máximo es de cinco semanas. En caso de tratamiento agudo, un máximo de tres semanas.

El portal 116117 debe confirmar una cita en un plazo de una semana. Puede demorarse un máximo de cuatro semanas desde ese momento, y en caso de tratamiento agudo, un máximo de dos semanas.

Si el portal 116117 no puede ofrecerle una cita en ese plazo con un psicoterapeuta contratado, en un plazo máximo de una semana deberá encontrarle una cita en un hospital o en un ambulatorio.

Recibir una cita no significa automáticamente que le corresponde un tratamiento terapéutico.

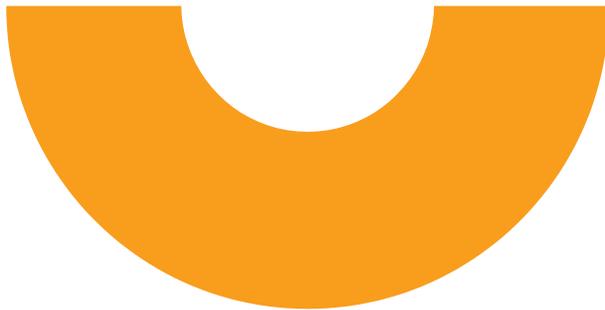


# ¿Cómo puedo recibir una psicoterapia?

**1. Consulta psicoterapéutica:** En una consulta temprana, un psicoterapeuta con autorización de los seguros de salud le realizará una evaluación de sus síntomas y el tratamiento necesario. Para eso todavía no necesita una derivación de su médico de familia.

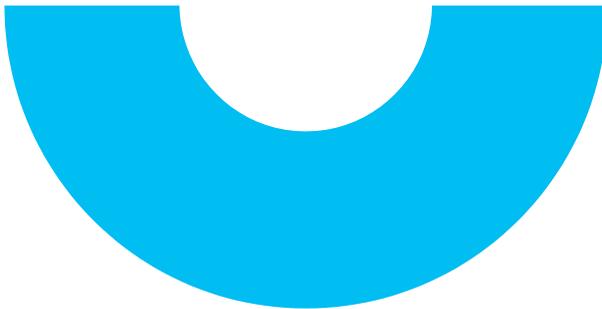
Además, debe realizarse una consulta, ofrecerse información, aclararse la necesidad de tratamiento individual, darse un diagnóstico inicial y su correspondiente tratamiento recomendado y, en caso necesario, realizarse una breve intervención psicoterapéutica. La consulta psicoterapéutica precisa un contacto directo entre el terapeuta y la persona asegurada.

La consulta psicoterapéutica se puede realizar como tratamiento único para adultos en unidades mínimas de 25 minutos con un máximo de seis veces por cada caso de enfermedad (total máximo de 150 minutos); para los asegurados de hasta 21 años, hasta diez veces por cada caso de enfermedad (total máximo de 250 minutos) (cit. [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)).



**2. Tratamiento agudo:** Puede ser que usted se encuentre en una situación especialmente excepcional o en una crisis psicológica aguda. En ese caso es posible un tratamiento agudo, justo después de la primera consulta. Justo después de la consulta, puede realizarse un tratamiento agudo en caso necesario con hasta 24 sesiones individuales de 25 minutos de duración. El tratamiento psicoterapéutico agudo se dirige a una mejora a corto plazo de los síntomas del paciente. Para ello, es suficiente la información que su psicoterapeuta proporcione a su seguro de salud. El tiempo de espera para un tratamiento psicoterapéutico agudo puede ser de un máximo de dos semanas;

**3. Sesiones de prueba:** Si el psicoterapeuta determina que necesita un tratamiento, se debe solicitar a su seguro de salud. Antes de que el psicoterapeuta realice la solicitud para que el seguro de salud se haga cargo de los costes, se pueden conocer mejor por medio de entre dos y cuatro sesiones previas. Más tarde, al final de las sesiones de prueba y antes de iniciar la psicoterapia, se debe solicitar un informe consultivo (ver pg. 9).



# Asunción de costes de la psicoterapia

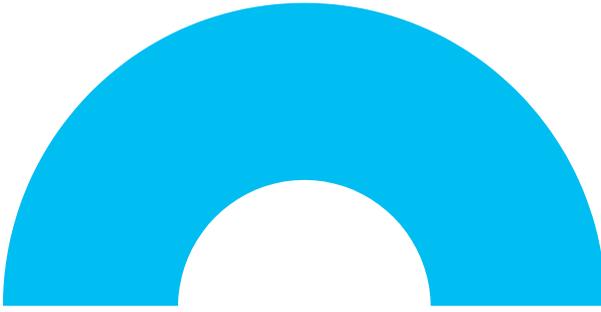
Para que su seguro de salud se haga cargo de los gastos, se deben cumplir los siguientes puntos:

Una vez que el médico haya aclarado la conveniencia de una psicoterapia (descartando otros motivos orgánicos que expliquen los síntomas), usted puede recibir hasta cuatro sesiones de prueba con un psicoterapeuta psicológico o médico psicoterapeuta autorizado. A continuación, su médico de familia o el neurólogo/psiquiatra que la trata emitirá un informe consultivo para que el psicoterapeuta pueda solicitar la psicoterapia ambulatoria.

El objetivo del tratamiento psicoterapéutico no puede dirigirse *únicamente* a los consejos de vida, paternidad, matrimonio o sexualidad (cit. AOK, 2023).







## Los tipos de terapia

Los seguros de salud cubrirán los costes de los siguientes tratamientos:

- **Terapia de comportamiento (cognitivo):** en ella se aprenden nuevas formas de comportarse o nuevos modelos de pensamiento que pueden ayudar a largo plazo a enfrentarse a situaciones estresantes. La terapia de comportamiento puede considerarse como un entrenamiento.
- **Terapia basada en la psicología profunda:** aquí, la atención se centra en conflictos del pasado inconscientes o reprimidos. El objetivo es entender el significado y origen de los conflictos internos y, de esta forma, poder enfrentarse mejor a las situaciones de estrés actuales (cit. Stiftung Warentest, 2011).
- **Terapia de psicoanálisis:** a diferencia de la terapia de comportamiento, aquí no se realiza entrenamiento, sino que se descubren causas: los conflictos de la niñez se reviven y se procesan.
- **Terapia sistémica:** aquí se resaltan los factores sociales. Normalmente se puede incluir a la pareja o a la familia en la terapia.

# ¿Busca información?

Si hasta la fecha no había tenido ninguna relación con las enfermedades mentales, se puede informar en diferentes lugares. Una mayor información le ayudará a entender mejor la enfermedad y a reducir la inseguridad y los prejuicios. Puede encontrar información en la red, por ejemplo, en:

<https://www.gesundheitsinformation.de/>

<https://www.bptk.de/publikationen/patientenratgeber/>

<https://www.ptk-nrw.de/patientenschaft/broschueren>

<https://www.therapie.de/psyche/info/index/diagnose/artikeluebersicht/>

## AYUDA EN CASO DE PENSAMIENTOS SUICIDAS

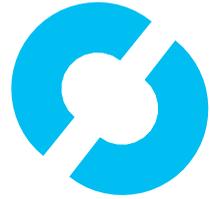
En el caso de sufrir una crisis aguda, diríjase al médico o psicoterapeuta que la trata o a la clínica psiquiátrica más cercana (ver consultorios), o marque el 112.

Puede contactar con el Asesoramiento Mental Telefónico las 24 horas del día y de forma gratuita en el teléfono **0800-111-1 111** o **0800-1110222**

Para los jóvenes, hay una opciones de chat en línea, como [www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de) (Caritas).

**En cualquier caso, busque ayuda.**

# Puntos de atención en el triángulo formado por los municipios de Wuppertal, Remscheid y Solingen



## Wuppertal

las 11:30 h, lunes de 14:00 a 17:00 h  
(con cita previa)

### “ Sozialpsychiatrisches Zentrum SPZ (centro de psiquiatría social) Wuppertal gGmbH

*Standort Elberfeld*

Hofaue 49  
42103 Wuppertal  
Tel. 0202 24 99 85-0  
spz@bergische-diakonie.de

*Standort Barmen*

Parlamentstraße 20  
42275 Wuppertal (Alemania)  
Tel. (0202) 28 32 08-11  
spz@bergische-diakonie.de

### “ Punto de contacto para autoayuda

Selbsthilfe-Kontaktstelle (201.54)  
Neumarkt 10  
42103 Wuppertal  
selbsthilfe@stadt.wuppertal.de

### “ Medizinisches Versorgungszentrum für Seelische Gesundheit Wuppertal (MVZ) der Stiftung Tannenhof

*Tagesklinik Elberfeld*

Wesendonkstraße 7 (Centro de atención médica para la salud mental de Wuppertal de la fundación Tannenhof, ambulatorio de Elberfeld).  
42103 Wuppertal-Elberfeld  
Teléfono 0202 454452  
info@stiftung-tannenhof.de  
Horario de consultas  
De lunes a viernes desde las 8:00 hasta

**“ Sozialpsychiatrischer Dienst  
(servicio de psiquiatría social)  
Wuppertal**

Parlamentstraße 20  
42275 Wuppertal (Alemania)  
Teléfono: 0202 563-2168  
sozialpsychiatrischerdienst@stadt.  
wuppertal.de

**“ Ev. Stiftung Tannenhof –  
Psychiatrische Klinik Wuppertal**

Psychotherapie, Psychosomatik  
Sanderstraße 161 (Fundación Tannenhof,  
clínica psiquiátrica de Wuppertal,  
psicoterapia, psicósomática)  
42283 Wuppertal (Barmen)  
Recepción central 02191 12-1173  
Teléfono 0202 478248-0  
info@stiftung-tannenhof.de

**“ Tagesklinik Ev. (ambulatorio)  
Stiftung Tannenhof (fundación  
Tannenhof)**

**– Psychiatrische Tagesklinik (ambulatorio  
psiquiátrico)**

**Wuppertal-Barmen**

Medizinische und therapeutische, sowie  
allgemeine Versorgung, Pflege und  
Betreuung, Psychiatrische  
Institutsambulanz (atención, cuidado y  
asesoramiento médico y terapéutico, así  
como general, ambulatorio psiquiátrico)  
Märkische Straße 8  
42281 Wuppertal-Barmen  
Teléfono: 0202 25264-0  
info@stiftung-tannenhof.de

**“ Ev. Stiftung Tannenhof –  
Traumaambulanz für Opfer von  
Gewalttaten Wuppertal Sanderstraße  
161 (Fundación Tannenhof, clínica de  
trauma para las víctimas de violencia  
de Wuppertal)**

42283 Wuppertal-Barmen  
Teléfono: 0202 478248-1635  
info@stiftung-tannenhof.de

### “ Servicio de atención urgente

De lunes a viernes 18:00 a 8:00 h,  
sábados, domingos y festivos durante  
las 24 horas

Teléfono: 0202 244 28 38

consulta en Wuppertal-Elberfeld,  
Hofkamp 33

NO ES POSIBLE EL ASESORAMIENTO A  
TRAVÉS DE CORREO ELECTRÓNICO  
info@krisendienst-wuppertal.de

### (servicio de psiquiatría social) de la ciudad de Solingen

Walter-Scheel-Platz 3

42651 Solingen

Teléfono: 0212 2904373

spdi@solingen.de

### “ Bergische Universität Wuppertal

Psychotherapieambulanz

Max-Horkheimer-Straße 20

(clínica de psicoterapia)

42119 Wuppertal (Edificio Z)

Teléfono 0202 439-2824

clinspsy@uni-wuppertal.de

Terapia de comportamiento  
cognitiva para

adultos a partir de los 18 años. Puntos  
fuertes: Trastornos dismórficos  
corporales, dolor crónico, trastornos  
somatomorfos.

## Solingen

### “ Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V. (Asociación de Apoyo Psicosocial de Solingen)

Centro para la salud mental

Incluye servicio de atención urgente

Eichenstraße 105-109

42659 Solingen

Teléfono: 0212 24821-

0 info@ptv-solingen.de

- Servicio de atención urgente
- Ambulatorio
- Hogares de grupo y viviendas asistidas

### “ Teléfono de consulta Kompass für die seelische Gesundheit (brújula para la salud mental)

De lunes a jueves de 10:00 a 14:00 h

Teléfono 0212 233 932 667

### “ Sozialpsychiatrischer Dienst

## “ Selbsthilfe-Büro Solingen (oficina de autoayuda)

Walter-Scheel-Platz 3  
42651 Solingen, Despacho 3.012  
Teléfono: 0212 2902729  
m.schrader@solingen.de

## “ LVR-Klinik Langenfeld

Einzugsgebiet Solingen  
Behandlungszentrum Solingen  
Institutsambulanz Psychiatrie  
und Psychotherapie (clínica LVR  
Langenfeld, zona de atención  
en Solingen, centro de  
tratamientos de Solingen,  
clínica de psiquiatría y  
psicoterapia)  
Frankenstraße 31a, 42653 Solingen  
bz-solingen.klinik-langenfeld@lvr.de

Se tratan pacientes con

- psicosis
- trastornos afectivos como  
p. ej., depresiones o  
trastornos bipolares,
- ansiedad y trastornos obsesivo-  
compulsivos,
- trastornos de personalidad
- estrés
  - oferta de  
tratamiento,

## “ hospitalización LVR-Klinik Langenfeld

Contacto de psicoterapia  
hospitalaria, Estación 24  
LVR-Klinik Langenfeld  
Kölner Straße 82 (Haus 9)  
40764 Langenfeld  
Teléfono 02173 102-2624  
psychotherapie.klinik-  
langenfeld@lvr.de

## “ Medizinische Rehabilitation für Alkohol- und Medikamenten- und Cannabisabhängige

## (rehabilitación médica para adictos al alcohol, los medicamentos y el cannabis)

*Ambulanz*

Abhängigkeitserkrankungen  
Solingen (clínica para el  
tratamiento de trastornos  
adictivos)

Frankenstr. 31 a  
42653 Solingen

Teléfono: 0212 380848-64

abhaengigkeitsambulanz.solingen@lvr.de

*Hospitalización*  
LVR-Klinik Langenfeld  
Kölner Straße 82 / Haus 3  
40764 Langenfeld  
Equipo de la estación 35  
Teléfono: 02173 102-2635  
medrehasucht.klinik-langenfeld@lvr.de

Tannenhof: clínica psiquiátrica de  
Remscheid; psicoterapia, medicina  
para adicciones, psicósomática,  
neurología)  
42899 Remscheid (Lüttringhausen)  
Recepción central 02191 12-1173  
Teléfono 02191 12-0  
info@stiftung-tannenhof.de

## **Remscheid**

### **“ Sozialpsychiatrisches Zentrum (centro de psiquiatría social) Remscheid**

Teléfono: 0 21 91 9 33 41-0  
info@spz-remscheid.de

### **“ MEDIAN Therapiezentrum Haus (centro y casa de terapia) Remscheid**

Therapiezentrum der Soziotherapie  
(centro terapéutico de socioterapia)  
Feldstr. 31  
42899 Remscheid  
Teléfono: 02191 9584 0  
Hauptindikationen  
Suchterkrankungen  
(indicaciones principales para  
trastornos adictivos)

### **“ Sozialpsychiatrischer Dienst (servicio de psiquiatría social) Krisenintervention (intervención urgente)**

Teléfono: 02191 1600  
gesundheit@remscheid.de

### **“ Selbsthilfe-Büro Remscheid (oficina de autoayuda)**

Teléfono: 02191 29 20 71  
selbsthilfe-remscheid@paritaet-nrw.org

### **“ Ev. Stiftung Tannenhof – Klinik für Psychiatrie Remscheid**

Psychotherapie, Suchtmedizin,  
Psychosomatik, Neurologie  
Remscheider Straße 76 (Fundación

#### **“ Ev. Stiftung Tannenhof –**

(Fundación Tannenhof)

#### **– Psychiatrische Tagesklinik Remscheid**

(ambulatorio psiquiátrico)

#### **– Haus für Seelische Gesundheit**

Medizinische und therapeutische, sowie allgemeine Versorgung, Pflege und Betreuung, Psychiatrische Institutsambulanz (Casa de salud mental: Atención, cuidado y asesoramiento médico y terapéutico, así como general, ambulatorio psiquiátrico)

Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4 (junto a Friedrich-Ebert-Platz/Esquina Elberfelder Straße)

42853 Remscheid (centro/norte)

Teléfono 02191 12-3500

info@stiftung-tannenhof.de

#### **“ Ev. Stiftung Tannenhof –**

#### **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)**

Beratung für psychische Erkrankung zur Alltagsbewältigung im Haus für Seelische Gesundheit (Fundación Tannenhof: centro de psiquiatría social; asesoramiento para enfermedades mentales para gestionar la vida cotidiana en la casa de la salud mental)

Konrad-Adenauer-Straße 2 – 4 (junto a Friedrich-Ebert-Platz)

42853 Remscheid (centro/norte)

Teléfono 02191 12-3500

info@stiftung-tannenhof.de

# Fuentes

AOK (2022). ¿Qué se hace en la psicoterapia? Acceso en: Psicoterapia clínica: Desarrollo y métodos (aok.de)

AOK (2023). Psicoterapia: ayuda clínica. Acceso en: Psicoterapia clínica: Informamos | AOK

Colegio de psicoterapeutas de Renania del Norte-Westfalia (2022). Acceso a la psicoterapia. Acceso en: <https://www.ptk-nrw.de/patientenschaft/broschueren>

Piontek, R. (2009). Mut zur Veränderung. Methoden und Möglichkeiten der Psychotherapie. (Valor para cambiar. Métodos y posibilidades de la Psicoterapia) Bonn

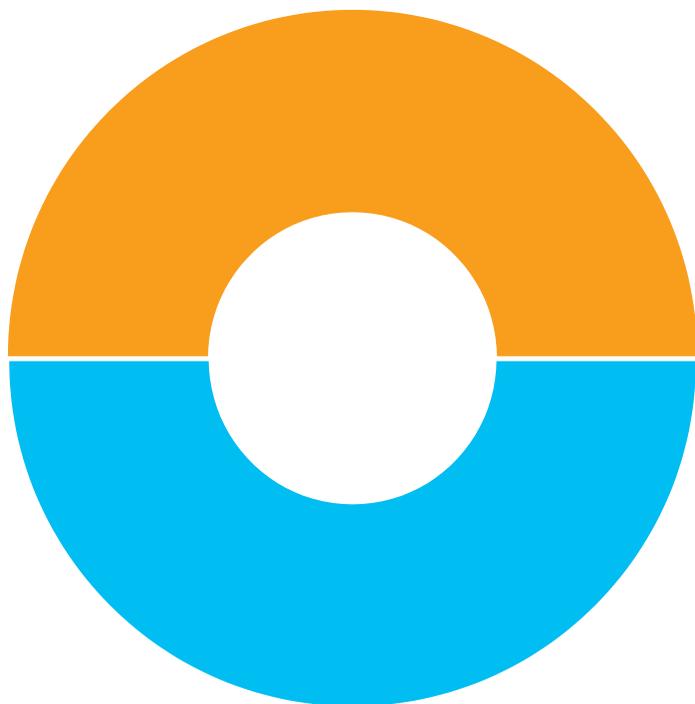
Pro Psychotherapie e.V. (2023). Das "Wer - Wie - Was" der Psychotherapie. (El «quién, cómo y qué» de la psicoterapia) Acceso en: <https://www.therapie.de/psyche/info/fragen/wichtigste-fragen/unterschied-psychotherapeut-psychologe-psychiater/>

Stiftung Gesundheitswissen (2023). Psychologe, Psychiater, Psychotherapeut – das ist der Unterschied. (Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas: estas son las diferencias) Acceso en: <https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/>

Stiftung Warentest (2011). Für Seelen in Not. (Para las mentes que necesitan ayuda) Journal Gesundheit, Heft test 11/2011, S. 82ff. (Diario de la salud, prueba de folleto 11/2011, página 82 y ss.)

Consulta de las fuentes en línea: Agosto de 2023





## CONTACTO

Bergauf

Wall 21/Entrada por Kirchstr.

42103 Wuppertal

T +49 0202 74763-234

M [bergauf@jobcenter.wuppertal.de](mailto:bergauf@jobcenter.wuppertal.de)

[www.bergauf-rehapro.de](http://www.bergauf-rehapro.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages